NIMH-LifeChartMethode™ Selbstbeurteilung (PROSPEKTIV)

Name _____ **Monat** _____ **Jahr** _____

BITTE DRUCKBUCHSTABEN

(Blatt 2/2)

Schlaf (in Stunden)																															
gereizte Manie (✓ wenn ja)																															

MANIE

SCHWER	unfähig irgendetwas zu tun oder **hospitalisiert**	SCHWER
DEUTLICH	große Schwierigkeiten mit zielgerichteten Aktivitäten	MITTELSCHWER
MÄSSIG	einige Schwierigkeiten mit zielgerichteten Aktivitäten	MITTELSCHWER
LEICHT	mehr energiegeladen & produktiv keine/geringe Beeinträchtigung	LEICHT

Tage des Monats → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 — AUSGEGLICHEN

LEICHT	kann alles mühelos oder beinahe mühelos tun	LEICHT
MÄSSIG	kann alles nur mit einiger Mühe tun	MITTELSCHWER
DEUTLICH	kann alles nur mit großer Mühe tun	MITTELSCHWER
SCHWER	unfähig irgendetwas zu tun oder **hospitalisiert**	SCHWER

DEPRESSION

KOMORBIDE SYMPTOME HIER VERMERKEN →

Anzahl der Umschwünge / Tag																															
Stimmung (0-100)																															
Auswirkung (-4 bis +4)																															
LEBENSEREIGNISSE																															

0 schwerster depressiver Zustand — 50 ausgeglichen — 100 schwerster manischer Zustand

♀ Bitte Tage der Menstruation angeben.

Tage des Monats → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 →

©2008 Studienzentrum Bipolare Störungen, Uni Freiburg